1992 年 4 月 17 日第三種郵便物認可（毎月 3 回 7 の日発行）
2014 年 10 月 26 日発行　SSKR 増刊通巻第　7344 号

SSKR にじの会だより

Vol.51

社会福祉法人　にじの会
理事長　石崎　優仁

〒181-0015　東京都三鷹市大沢１－６－３
TEL 0422-39-2411
FAX 0422-39-2412
HP：http://www1.parkcity.ne.jp/niji/

「東北の皆様に応援の声を届けよう」
―　響バンドの「風の又三郎」公演と音楽交流会　―

第 12 回にじの会文化行事を 9 月 28 日（日）三鷹市井口コミュニティーセンター体育館で開催いたしました。第一部は、劇団わらび座のパフォーマンスバンド「響」による公演でした。今回の演目は宮沢賢治の名作「風の又三郎」で、音楽を通じて東北の被災地に応援の声を届けようというにじの会のテーマに合致するものでした。響の公演は、「風」をテーマに歌と演奏とパフォーマンスで構成されたミュージカルでしたが、私達は音楽を通じて又三郎と出合った少年たちの成長していく姿を一緒にたどっているような気がしました。また、劇中に頻繁に交わされていた「どっどどどうど　どどうど　どどう」の歌の中に引き込まれ、風のエネルギーを感じることができました。

第二部は音楽交流会です。にじの会の４名のバンドが出演し、「世界に一つだけの花」「LET IT BE」の２曲を披露しました。今年は昨年よりも磨きのかかった演奏となりました。発表者全員が、この日の為に練習に取り組んできた成果を発表できたようです。演奏を人前で披露することが彼らの中で確かな自信となって、しっかりと積み重なってきているように感じられます。

最後に「花は咲く」を会場の皆さんと合唱しました。「花～は　花は　花は咲く」満員の会場全体が歌声で包み込まれ、被災地の皆さんへ応援の声を届ける事が出来ました。

来年も楽しい舞台を企画していきます。宜しくお願い致します。　（文化行事担当　永野朋子）

1992 年 4 月 17 日第三種郵便物認可（毎月 3 回 7 の日発行）
2014 年 10 月 26 日発行　SSKR 増刊通巻第　7344 号

東京都障害者総合美術展報告

小林龍介

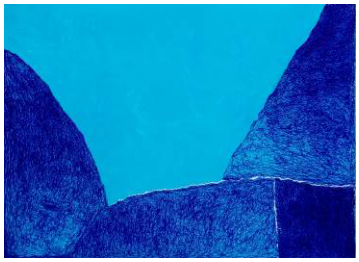
野村佳代

鈴木智美

見事入選を果たし、池袋・西武デパートの会場でＶサインの野村さん

今年度は上記３点が入選となり、池袋の西武デパートで展示されました。会場には７／３０～８／１の３日間に分け、利用者１６名・スタッフ８名で訪れました。この展示は、にじの会の利用者作品を多くの来場者にご覧頂く機会であると共に、利用者にとって他者の作品の鑑賞や交流、会場での外食等も含めた社会参加の機会となりました。

にじの会 Art カレンダー制作・販売のお知らせ



にじの会の美術活動で制作された作品を活用し、平成２７年の壁掛けカレンダーを作成する事になりました。障害者アートの応援とアピールを含め、皆様の御購入をぜひお願いいたします。

このカレンダーは、にじの会利用者・ご家族・後援会以外にも、にじの会の各ショップに於いて近隣住民の方や様々な福祉・美術関係者への販売も想定しています。掲載された作品の制作利用者には売上から所定の割合の著作権使用料を支払い、障害者の就労活動の一助といたします。

利用者の皆さんの芸術パワーを感じて頂くと共に、使い勝手の良いカレンダーとしてご活用いただければ幸いです。ご購入の申し込みは同封の「カレンダー申込書」をご利用ください。

（美術スタッフ　千葉鉄也）

1992 年 4 月 17 日第三種郵便物認可（毎月 3 回 7 の日発行）
2014 年 10 月 26 日発行　SSKR 増刊通巻第　7344 号

未来工房にじ施設外体験研修報告

①食品工房　収穫旅行

食品工房では、今年で６回目となる長野県への収穫体験に７月３１日～８月１日の日程で行って来ました。天候にも恵まれ、現地で合流した石崎理事長夫妻や農場主と共に、丹精込めて育てられたブルーベリーやルバーブの収穫作業に勤しみました。自分達で収穫した食材でジャムやデザートを生産するのは利用者さんにとっても自慢であり、楽しみであり、あちこちで嬉しそうに報告されている姿を見る度に、この収穫体験の素晴らしさを実感しています。（食品加工　八木久美子）

②パン工房

パン工房では、パン屋「Polaris(ポラリス)」三鷹店へ行ってまいりました。パン職人さんから機械の種類や生地の種類の話を聞いたり仕事の様子を見たり、自分たちの工房とは違う雰囲気に少し緊張した様子でしたが焼き上がるパンを見て笑顔が見られました。また生地の丸め方を直接教えていただくこともでき、大変良い勉強になりました。　（パン工房　及川千夏）

③織工房

織工房では、施設外体験研修として９月に深大寺曼珠苑にて開催された、おだまき工房さん（社会福祉法人つむぎ）の展示会へ行ってまいりました。外部の方が作られた作品に、普段あまり接する機会が無い事もあり、皆さんとても真剣に見学されていました。また、同業として職人の様な目線で見学されている方もいらっしゃいました。今後の作業の参考として、皆さんとても良い刺激を受けたと思います。　（織工房　大門亮）

【秋の日帰り旅行】

大沢にじの里・生活介護

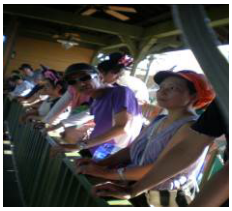
10 月 10 日（金）に山梨県笛吹市の浅間園に車４台に分乗して「バーベキューと葡萄狩り」に出掛けてきました。溶岩プレートでのバーベキューは、視覚・聴覚・嗅覚・味覚で楽しみながら沢山の肉と野菜・ご飯を食べました。その後、隣接する葡萄園に移動して、取ってくれよと言わんばかりに熟した３種類の葡萄を美味しそうに食べてきました。皆さん終始笑顔と歓声で、大いに秋を満喫されたと思います。

（旅行担当・清水澄雄）

にじアート・生活介護

１０月３日（金）に、よみうりランドに行ってきました！大型バスでの移動と、公共交通を使用するグループに分かれて向かいました。当日は天気にもとても恵まれ、利用者の皆さんも気持ち良い秋の風を感じることができた様子です。乗り物だけでなく、アシカショーや遊園地ならではの雰囲気を皆さん楽しんでいました！　（旅行担当　三瀬康之）

ワークショップハーモニー・就労継続Ａ型・就労移行



ハーモニーの一大イベントである「日帰り旅行」が本年も９月１４日（日）に実施されました。今年は「東京ディズニーランドで仲間と一日を楽しむ」と題し、6 月より利用者会で話し合いがなされ、場所の決定では初めて選挙形式を取り入れました。当日は快晴の下、連休中日の大混雑でしたが「乗り物楽しむチーム（Ａチーム)」と「パレード・買い物楽しむチーム（Ｂチーム)」に分かれ“夢の国での一日”を思い思いに過ごしました。昼食時では満足に落ち着いて食べるのが難しくアトラクションも２０分から２時間前後並びましたが「次どこ行こうか？」「みんなであまり待たずにすぐ乗れるところにしよう！」「その後にジュースとポップコーン買っていいかな？」等の声が聞かれ、終始スタッフよりも利用者さんのリードで進んでいたことがとても印象的でした。旅行担当として帰りがけに皆さんへ感想を尋ねたところ「面白かった」「ミニーが可愛かったね」等誰一人「暑かった」「疲れた」という声が聞かれませんでした。旅行後も今まで以上に昼休みなどの仲間同士の交流が増えており、職場の連帯感や協調性がさらに高まってきています。「来年はどうしようか～？」「ぶどう狩りが良いな」。そんな声が帰りの電車で聞かれた日帰り旅行となりました。

（旅行担当　壬生　竜）

未来工房にじ（就労継続Ｂ型）

１０月１０日（金)、爽やかな秋晴れのもと、昭和記念公園散策の旅に出掛けました。公園に行く前に国立極地研究所　南極・北極科学館を見学しました。科学館では、ほとんど目にすることのない極地で生きる動物のはく製やオーロラの画像、本物の南極の氷を触る等、また極地観測隊の防寒着を着て記念撮影をしたり、雪上車に乗ったりと貴重な体験ができました。

見学後は、昭和記念公園まで歩き、疲れたところで直ぐにパークトレインに乗車、心地よい風を感じながらコスモスの花々がきれいに咲きほこる園内の景色を車窓より鑑賞しました。昼食はバーベキューガーデンで焼きたてのお肉や野菜、焼きそばを食べ、お腹がいっぱいになったところで希望するグループ毎での活動を行いました。スポーツ、散策、パークトレインの３つのグループとなり、どのグループも自然の空気を感じながら、のびのびと活動を楽しむことができたようでした。科学館では自然を学び、公園では自然を体感することで、皆の気持ちも和らぎ自然の中に溶け込んだ、ゆとりのある日帰りの旅行でし

（旅行担当　池田享）

【　夏期帰省期間支援の報告　】

①　宿泊旅行

長野県川上村　3 泊 4 日大自然にふれあい、楽しんで来ました！

8 月 10 日～14 日（3 泊 4 日）長野県川上村の三鷹市川上郷自然の村に利用者 9 名、支援スタッフ 5 名で行きました。8 月の都会は、気温が高く暑い日が続いていましたが、宿泊先は高原なので気温は 30℃を下回りとても涼しく快適でした。そんな中、普段の生活では体験できない牧場での体験、馬との触れ合い、牧場作りたてのアイスクリーム、花火体験、みんなでバーベキューなど利用者さんのエンパワーメントを向上させる盛りだくさんの企画を展開し楽しむ事が出来ました。雨や曇りでスッキリしない天気が続きましたが、利用者さんからは「牧場のアイスクリームおしかったね。」「宿の料理、美味しかったね！」「カラオケ沢山、歌えて楽しかった！」「また、行きたい！」とスタッフの疲れが吹き飛ぶコメントを頂きました。　（ケアホームにじ　山下典孝）

②　日中余暇支援

8 月 11 日（月）の帰省期間日中余暇外出では、多摩障害者スポーツセンターにて介護予防運動教室に参加する予定でしたが、内容が高齢者向けであったため急遽、カラオケに変更する事になりました。多摩障害者スポーツセンター側のジョナサンで昼食をとった後、ビックエコー三鷹店に行きました。利用者の皆さんは突然の予定の変更にも戸惑う事も無く、カラオケでは、好きな曲や知っている曲が流れると大いに盛り上がり、楽しんでいる様子でした。

（にじの森　板橋竜介）

【　地域生活・活動の報告　】

にじアート・本人支給金での社会参加報告

【南部図書館で読書中】

【カラオケで熱唱中です！】

【吉祥寺でショッピング】

【珈琲で憩のひと時】

にじアートは外出には最適の好条件がいくつもそろっています。景観が良く季節を肌で感じられる大小いくつもの公園は、散歩やウォーキングでいつも利用しています。また普段の活動で頻繁に訪れている近所の商店は、隣のコンビニエンスストアやスーパー・ドラッグストア等々が徒歩数分内に数店舗あります。利用頻度も多いので近隣の方とのあいさつも自然になってきています。昨年完成した南部地域図書館も毎週何人もの利用者の方が訪れていて、日中活動ではなくてはならない地域の活動拠点の一つとなっています。

利用者の皆さんからリクエストが多いカラオケやカフェ等も、すぐご近所にあり、お店の方と顔見知りになるほど頻繁に利用しています。

路線バスの系統も充実していますので、ちょっと足を伸ばして仙川・吉祥寺も 10～20 分弱でアクセスできます。おしゃれなカフェでのティー＆コーヒータイムやアクセサリーやプラモデル等のショッピング、はたまたスイーツ・カレーや食べ放題等…。利用者の皆さんの多種多様なリクエストに応え、楽しく充実した時間を過ごせるように、スタッフも情報をキャッチしていますので、お勧めやお気に入りのスポットがありましたらお知らせください！

（にじアート　花井瑞明）

新ホーム進捗状況報告

三鷹市野崎１丁目に開設予定の女性専用グループホームのホーム名が決定しました。

「グループホーム　にじの空」です。さわやかな感じで素敵な名前に決定しました。

進捗状況ですが、８月４日に東京都の障害者通所施設等整備費補助金の内示が決定し、建築関係では、８月２０日に建築確認が終了しました。

９月２５日に建設工事の現場説明会を実施し、１０月１７日に入札を実行して工事業者が決定しています。来年３月中の完成に向けて１１月から工事がスタートします。

入居者関係では、「グループホームにじの空」の定員は１ユニット６名×２ユニットの合計１２名となっていますが、来年５月１日の入居に向けての準備を始めつつあります。

職員関係では、１０月１日付けで新ホームのリーダー・サブリーダーとして、にじの会での支援経験が長い女性職員を２名配置し、１０月中に他のスタッフを決める予定で進めています。支援体制の準備を１１月から開始する予定です。

（新ホーム開設プロジェクト　リーダー　下山唯人）

【　～これからの行事・講座等のおしらせ～　】

＜　第４回　スポーツ大会　＞

～利用者ご家族の方々は、ぜひご参観をお願い致します～

日時　：　**平成 26 年 11 月 20 日(木)**　10 時 30 分～15 時 30 分
場所　：　武蔵野総合体育館 メインアリーナ　武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20
種目　：　花文字作り・玉入れ（ご家族参加）・障害物競争・大玉転がし・リレー
・プレイバルーン

＜　第１０回　にじの会　公開講座　＞

テーマ（仮）「地域における障害者就労支援事業所の生産活動の実践と課題」

◇日時　平成２７年１月２４日（土）１３：３０～１６：００（開場１３：００）
◇会場　大沢にじの里　２階ダイニングルーム

今年で公開講座は第１０回を迎えますが、公開講座で就労支援事業について取り上げるのは初めてとなります。

ワークショップハーモニーＡ型の実践報告を行うとともに近隣の就労支援事業所の方々をお招きして、生産活動の実践について報告していただきます。

また、近隣の市の担当職員もお招きして障害者優先調達推進法も含めた現状の説明と今後の展望についてのディスカッションを行う予定です。

皆様ぜひお越しください。

（研修委員会担当　諏訪）

園内に咲くはなかいどう

『にじの会便り 51 号』　定価　50 円
発行所：特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会
〒157-0073　東京都世田谷区砧 6-26-21
編集人：社会福祉法人にじの会
〒181-0015　東京都三鷹市大沢 1-6-3　TEL：0422-39-2411　FAX：0422-39-2412
ホームページアドレス：http://www1.parkcity.ne.jp/niji/